

ВОСЕМЬ ПРИЧИН ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СПИРТНОГО



ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

Алкоголики в состоянии опьянения
выглядят веселыми
Но чаще они унылы и озлоблены



Центр
Общественного
Здоровья

и Медицинской Профилактики
Пермский край

ВОСЕМЬ ПРИЧИН ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СПИРТНОГО



КРЕПКАЯ СЕМЬЯ

Алкоголик в семье – большое несчастье. Множество браков распадается из-за постоянного употребления спиртным одного из супругов



Центр
Общественного
Здоровья

и Медицинской Профилактики
Пермский край

ВОСЕМЬ ПРИЧИН ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СПИРТНОГО



ЗДОРОВОЕ ПОТОМСТВО

Продукты алкоголя являются токсинами. Но очень страшно и другое воздействие этилового спирта - он негативно влияет на генетический код ДНК.

 Центр
Общественного
Здоровья

и Медицинской Профилактики
Пермский край

ВОСЕМЬ ПРИЧИН ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СПИРТНОГО



СВОБОДА ОТ ЗАВИСИМОСТИ

Кажется, что алкоголизм может развиваться только у людей неблагополучных. На самом деле, зависимость от алкоголя возникает независимо от уровня жизни, достатка и образования



Центр
Общественного
Здоровья

и Медицинской Профилактики
Пермский край

ВОСЕМЬ ПРИЧИН ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СПИРТНОГО



ЭКОНОМИЯ ФИНАНСОВ

Одно из неочевидных,
но приятных последствий отказа
от алкоголя — экономия



Центр
Общественного
Здоровья

и Медицинской Профилактики
Пермский край

ВОСЕМЬ ПРИЧИН ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СПИРТНОГО



ТРЕЗВЫЙ, ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ УМ

Даже если человек еще не стал настоящим алкоголиком, его работоспособность и способность логически мыслить серьезно снижается



Центр
Общественного
Здоровья

и Медицинской Профилактики
Пермский край

ВОСЕМЬ ПРИЧИН ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СПИРТНОГО



ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ВНЕШНИЙ ВИД

Любители выпить выглядят ужасно. Подкожные отеки, землистая кожа, вялая и дряблая мускулатура смотрятся отвратительно



Центр
Общественного
Здоровья

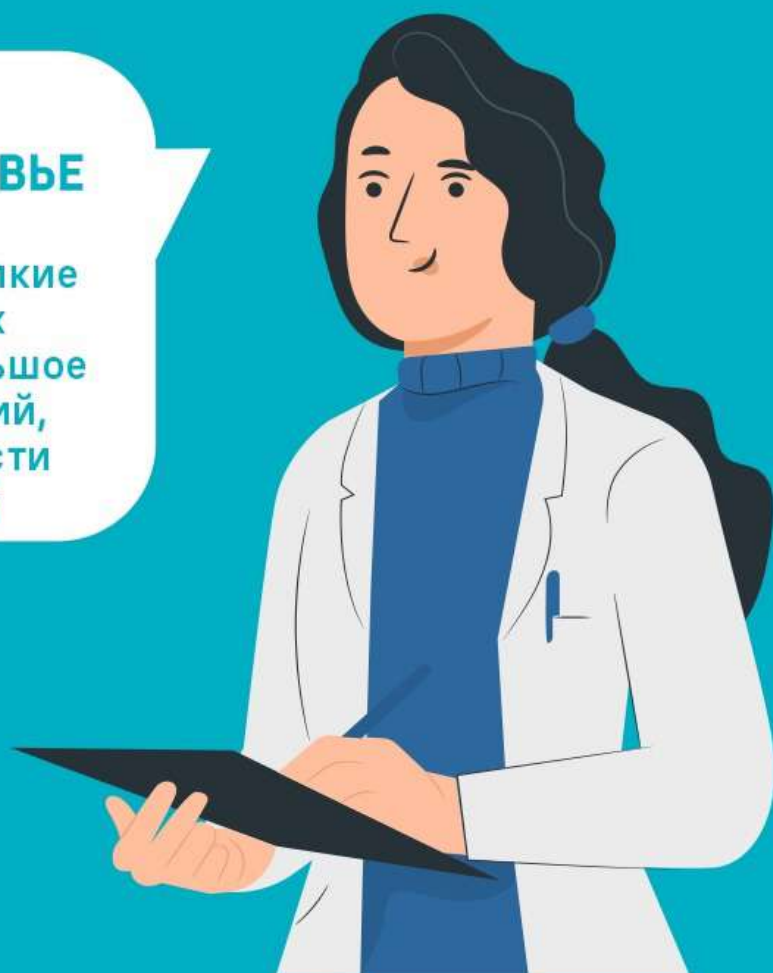
и Медицинской Профилактики
Пермский край

ВОСЕМЬ ПРИЧИН ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СПИРТНОГО



ХОРОШЕЕ ЗДОРОВЬЕ

Люди, употребляющие крепкие напитки в значительных количествах, получают большое число серьезных патологий, приводящих к инвалидности или летальному исходу



Центр
Общественного
Здоровья

и Медицинской Профилактики
Пермский край